

LAS CIFRAS DE LA DEPRESIÓN EN ESPAÑA



42,5%

personas han sufrido depresión

14,5%

de las personas manifestó ideación suicida o ha intentado suicidarse

61,3%

son mujeres

+8,8%

incremento de suicidios

Suicidio :

1ª causa

de fallecimiento entre los 12 y los 29 años

CRITERIOS DIAGNÓSTICOS DE LOS TRASTORNOS DEPRESIVOS SEGÚN LA CIE-11



Los **trastornos depresivos** se caracterizan por un estado de ánimo depresivo (por ejemplo, tristeza, irritación, sensación de vacío) o pérdida de placer, acompañado por otros síntomas cognitivos, conductuales o neurovegetativos que afectan significativamente la capacidad del individuo de funcionar.

Clasificación de los trastornos depresivos según la CIE-11:

- 1.6A70 Trastorno depresivo de episodio único.
- 2.6A71 Trastorno depresivo recurrente.
- 3.6A72 Trastorno distímico.
- 4.6A73 Trastorno mixto de depresión y ansiedad.
- 5.GA34.41 Trastorno disfórico premenstrual.
- 6.6A7Y Otros trastornos depresivos especificados.
- 7.6A7Z Trastornos depresivos, sin especificación.

Los trastornos depresivos se caracterizan por:

- Tristeza.
- Pérdida de interés y/o placer.
- Fatiga.
- Pérdida de energía.
- Alteraciones del sueño, apetito y peso.
- Sentimientos de inutilidad.
- Disminución de la capacidad para pensar y/o concentrarse.
- Pensamientos de muerte o suicidio.

HERRAMIENTAS PARA LA EVALUACIÓN DE LA DEPRESIÓN



BASC-3 – Sistema de evaluación de la conducta de niños y adolescentes.

De 3 a 18:11 años

BYI-2– Inventario de Beck para niños y adolescentes (BYI-Y, Inventario de Depresión).

De 7 a 18:11 años

MACI-II, Inventario clínico para adolescentes Millon-II.

De 13 a 17:11 años

BDI-II, Inventario de Depresión de Beck.

Desde los 17 años

SCL-90-R, Test de los 90 síntomas -revisado.

BSI-18, Inventario Breve de 18 Síntomas.

Desde los 18 años

MCMII-IV, Inventario Clínico Multiaxial de Millon.

Catálogo internacional.

BHS – Escala de desesperanza de Beck (US Spanish).

BSS – Escala de ideación suicida de Beck (US Spanish).

PRINCIPALES FACTORES DE RIESGO



- **Experiencias difíciles** (desempleo, duelo, trauma, etc.).
- **Afecciones médicas** (enfermedades cardiovasculares, cáncer, diabetes, enfermedades respiratorias, etc.).
- **Inactividad física.**
- **Consumo de alcohol y drogas.**

Fuentes:

- Confederación Salud Mental España y Fundación Mutua Madrileña: "La situación de la salud mental en España 2023".
- INE: "Defunciones por causas (lista reducida) por sexo y grupos de edad", 2021
- Organización Mundial de la Salud, CIE-11, Clasificación Internacional de Enfermedades, 11.a revisión.